



Tableau de choix “temps libres”



Une idée de :

L'atelier collaboratif
du colloque : “CAA et TSA+
DV: Langages pluriels”

Date:

février 2026

Pour:

Imaginé pour J., jeune garçon de
23 ans, avec une cécité totale
et un TSA.

Planche
contrastée
de pictos
tactiles



Le picto peut être
accroché autour du
cou pour être à
disposition

Zoom sur les pictogrammes
tactiles pour les temps
libres de J..



Utilisation:

Les temps libres peuvent représenter un véritable défi pour les personnes déficientes visuelles avec TSA. L'absence de repères visuels et la difficulté à identifier spontanément des activités peuvent parfois conduire à des moments d'inactivité ou d'ennui. Proposer un **support concret** pour choisir une activité permet de **favoriser l'autonomie**, de **stimuler l'initiative** et d'**encourager la participation à des moments de loisirs**. Cet outil a ainsi pour objectif d'aider les personnes à investir leur temps libre de manière plus active et épanouissante, en leur permettant de **prendre connaissance de ce qu'elles peuvent faire**, et de le communiquer en **donnant la planche correspondante à l'activité de leur choix**.

Ce prototype a été imaginé lors d'un atelier du colloque du réseau TSA-DV, il ne demande qu'à être testé et personnalisé ! N'hésitez pas à nous faire un retour si vous en créez un !