

Sexualité et Handicap

Ci-dessous une sélection de ressources recensées par le Centre National de Ressources Handicaps Rares La Pépinière rares dont vous trouverez le catalogue à cette adresse : doc.handicapsrares.fr et que vous pouvez solliciter via ce mail : mnvigneron@gapas.org

MAJ mars 2026

Ouvrages, Guides

Liberté, égalité, intimité : Personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle / Marie-Aude Torres Maguedano (2019) [en ligne](#)

Sexualité et handicaps : entre tout et rien... / Catherine Agthe-Diserens (2012) Cote : C.2.2.2 AGT

Aimer au pays du handicap / Blandine Bricka (2021) Cote : C.2.2.2 BRI

Handicaps et sexualités / Comité national coordination action handicap (France) (2013) Cote : C 2.2.2 FIR

Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Education à la sexualité et prévention des violences sexuelles. Guide à destination des animateurs/animateuses et des éducateurs/éducatrices sportifs / Maud Jerber (2023) [en ligne](#)

Sexualité et handicap mental : l'ère de la "santé sexuelle" / Lucie Nayak (2017) Cote : C.2.2.2 NY

Sexualité et handicap : de l'angélisation à l'épanouissement affectif et sexuel / Sandra Saint-Aimé (2009) Cote : C.2.2.2 SAI

Handicaps et sexualités : le livre blanc / Marcel Nuss (2008) Cote : C.2.2.2 NUS

Articles & Revues

Sexualité. (2002). *Enfances & Psy*, n° 17. Cote : Archives

Boivin, J. (2022). *Vivre le handicap en établissement Résonances en termes de sexualité et d'autodétermination ?* La nouvelle revue Education et société inclusive, n° 94.

Daure, I., & Combeau, A. (2022). Sexualité et handicap. *Le Journal des psychologues*, 396(4), 36-42. Cairn.info. <https://doi.org/10.3917/jdp.396.0036>

La santé en action (2024), n° 465. Education à la sexualité pour les jeunes : une approche globale et positive. [\[en ligne\]](#)

Letellier, J-L. (2018). *L'autre libération sexuelle*. Lien social, n° 1241.

Ribes, P., & Bourden, A. (2017). Vie intime, affective, sexuelle et situations de handicap. Mobilisons-nous ! *Pratiques en santé mentale*, 63e année (4), 13-16. Cairn.info.
<https://doi.org/10.3917/psm.174.0013>

Travers, N. (2024). Vie affective et sexualité chez les jeunes déficients visuels. *Revue pédagogique GPEAA*, 263, 5-26

Vidéos

Comment parler de vie affective et sexuelle avec mon enfant en situation de handicap intellectuel ? / François CROCHON (2023) [[en ligne](#)]

L'éducation à la sexualité pour les enfants avec une déficience visuelle / ANPEA (2024) [[en ligne](#)]

Autres Bibliographies

Le Centre National de Ressources Handicaps Rares Epilepsies Sévères FAHRES propose une [bibliographie](#) sur cette thématique.

Bibliographie du Planning familial avec des vidéos, matériels pédagogiques et sitothèques

[2023_06_bibliographie_Handicaps_sexualites.pdf \(planning-familial.org\)](#)

Sites

Centre Ressources Handicaps et Sexualités (CeRHeS) - <https://cerhes.org/>

Centre de Ressources « Handicaps et Sexualités » (Belgique) <http://www.handicaps-sexualites.be/>

Le site d'informations fiables sur la sexualité des jeunes [Onsexprime](#)

[INTIMAGIR](#) :

Le réseau INTIMAGIR est déployé dans plusieurs régions. Les centres proposent des ressources sur la vie intime, affective, sexuelle et soutien à la parentalité pour les personnes en situation de handicap.

- Le centre de Bourgogne – Franche-Comté :

<https://vas-handicap.fr/amour-sexualite-handicap/>

<https://vas-handicap.fr/le-programme-vie-affective-et-sexuelle-handicap/boite-a-outils-professionnels/>

- Le centre des Hauts-de-France

[Intimagir Hauts-de-France - Accueil \(intimagir-hdf.org\)](http://intimagir-hauts-de-france.org)

<https://handesir.org/>

Ce site présente des programmes d'éducation à la vie affective et sexuelle menés par des structures auprès de personnes en situation de handicap. Ces programmes ne se présentent pas comme des modèles mais comme des témoignages de pratiques. Ils sont nés dans des contextes spécifiques à chaque établissement mais peuvent être source d'inspiration pour d'autres.

<https://www.amours-et-handicaps.fr/>

« Amours & Handicaps » est un salon dédié à toutes les dimensions de la vie affective, sentimentale et sexuelle des personnes en situation de handicap (tout handicap). Qu'il s'agisse de sexualité, de vie intime, de parentalité, de prévention, d'estime de soi... ce salon s'adresse à toutes les personnes directement concernées par le handicap, à leur entourage, aux professionnels du secteur médico-social, aux acteurs associatifs et institutionnels.

[Outils et supports éducatifs en santé | Korpo Real](#)

KORPO REAL est une entreprise innovante dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive, la gynécologie et l'obstétrique. Nous créons des [planches anatomiques](#) sur différents supports et des [outils éducatifs](#) qui s'inscrivent dans une démarche de promotion de la santé. Ces outils s'adressent aux professionnel-le-s du champ médico-éducatif et aux particuliers.

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/sexualite-contraception>

Le passage à l'âge adulte s'accompagne chez les adolescents de nombreuses questions sur le changement de leur corps, de leur caractère, l'évolution de leurs relations sociales et la découverte de la sexualité. Pour accompagner les jeunes dans cette étape importante de leur vie, SantéBD a développé des outils sur la puberté, chez les garçons et chez les filles. SantéBD explique également ce qu'est la contraception et quels sont tous les moyens existants afin que chacun puisse opter pour un moyen de contraception adapté. Avec des mots simples et des images claires, les fiches SantéBD permettent de disposer d'explications pédagogiques et accessibles à tous, y compris aux personnes avec des difficultés de compréhension ou d'expression. Elles sont un support de dialogue entre le jeune adulte, ses proches, ses aidants et ses soignants.

L'IRTS de LOOS a un centre de documentation avec beaucoup de jeux ou kits pédagogiques à emprunter.

Consulter le catalogue en ligne / faire une recherche sexualité et handicap sur le site de Loos : espacesantesocialhdf.fr/main.htm?confirm=on

Pour compléter le site du projet européen Trase (formation à l'éducation sexuelle pour personnes handicapées) propose en téléchargement des outils intéressants (menu Outils).

https://traseproject.com/?page_id=100&lang=fr

Sur le site de Mes mains en or

[Le kit "Mes règles" - Coffret pédagogique - Mes Mains en Or](#)

Sur le site de l’AFFA :

Liste d’outils de prévention gratuits et téléchargeables pour la plupart, que l’AFFA a réalisé ces dernières années avec l’aide de partenaires (mise à jour régulière). Il s’agit essentiellement de prévenir les violences sexuelles, médicales, conjugales pour les personnes en situation de handicap, dont les femmes autistes. Des versions en FALC sont accessibles pour certains.

[Vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap : les outils de prévention indispensables - AFFA \(femmesautistesfrancophones.com\)](http://femmesautistesfrancophones.com)