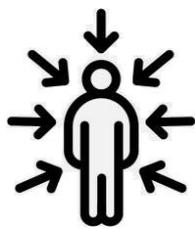


Cahier d'exercices de découverte sensorielle

(Edition confinement Covid-19 – Avril 2020)



1. LE CHAMPS VISUEL



Les contrastes

Combien d'animaux vois-tu ?



Les ombres

Associe chaque animal à son ombre



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.



.

.

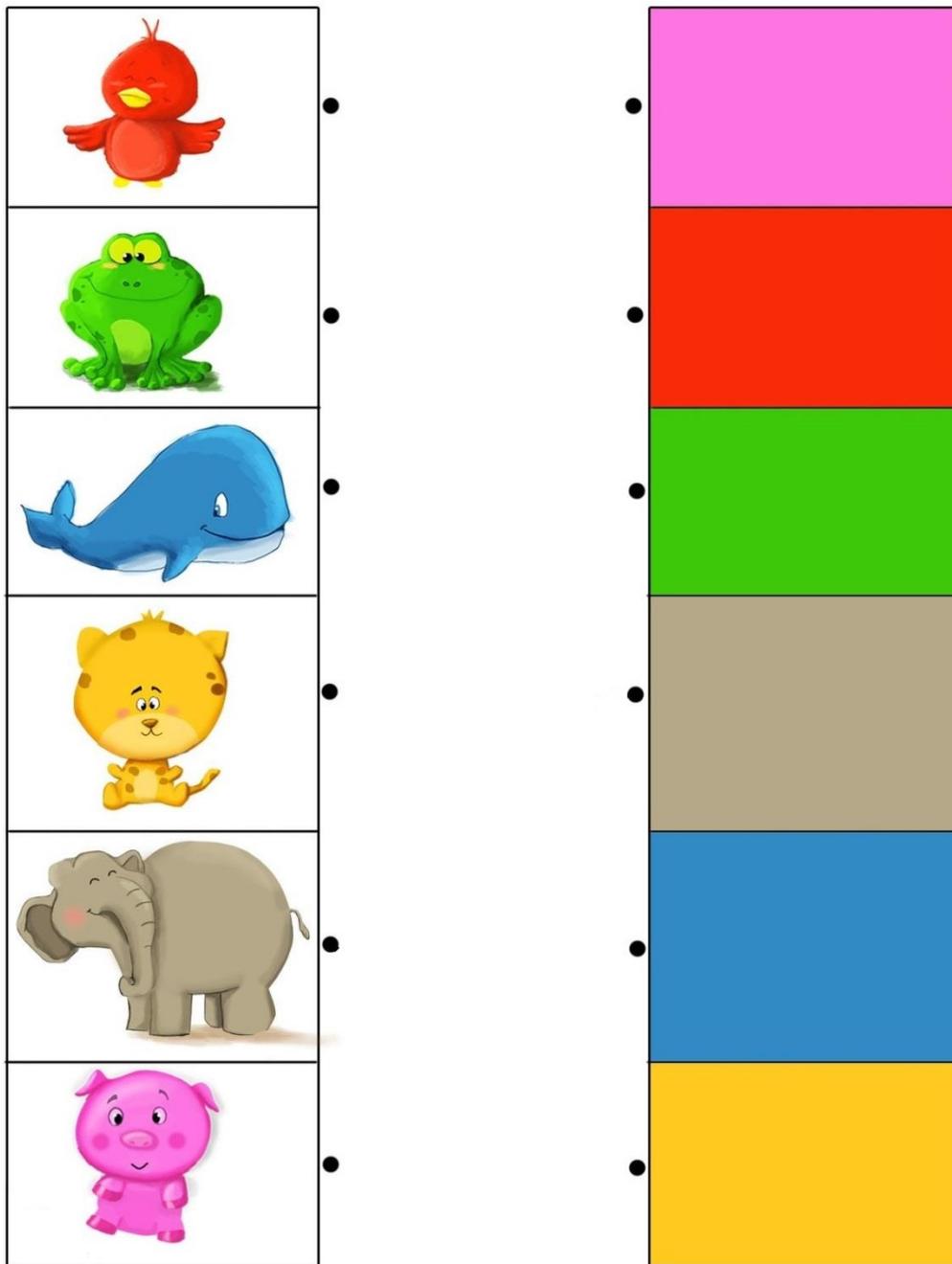


Associe chaque papillon à son ombre



La découverte des couleurs avec les animaux

Relis les animaux a leur couleur



Les couleurs à manger

Relis les aliments de chaque colonne à sa bonne couleur

	 ROUGE	
Aubergine .	 ROSE	. Châtaigne
Banane .	 ORANGE	. Carotte
Tomate .	 JAUNE	. Raisin
Abricot .	 VERT	. Citron
Salade .	 VIOLET	. Champignon
Framboise .	 MARRON	. Fraise
Chou-fleur .	 BLANC	. Haricot
Chocolat .		. Barbe à papa

Réponses :

Rouge : tomate et fraise
 Rose : framboise et barbe à papa
 Orange : abricot et carotte
 Jaune : banane et citron
 Vert : salade et haricot
 Violet : aubergine et raisin
 Marron : chocolat et châtaigne
 Blanc : chou-fleur et champignon

Coloriage

Colorie les aliments de l'exercice précédent de la bonne couleur



Les associations

Associe chaque gâteau en fonction de son nappage et de sa caissette
(2 couleurs)



Au citron

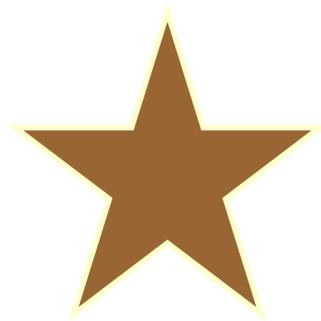
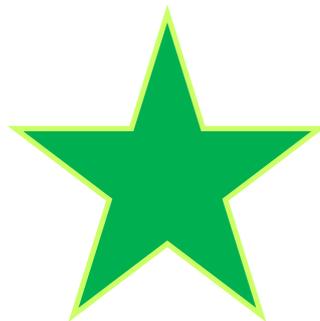
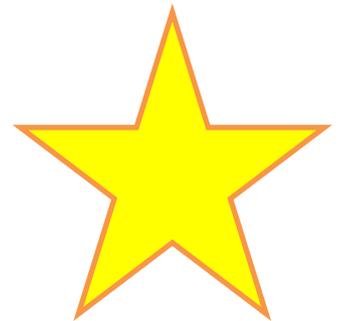
A la menthe

A la framboise

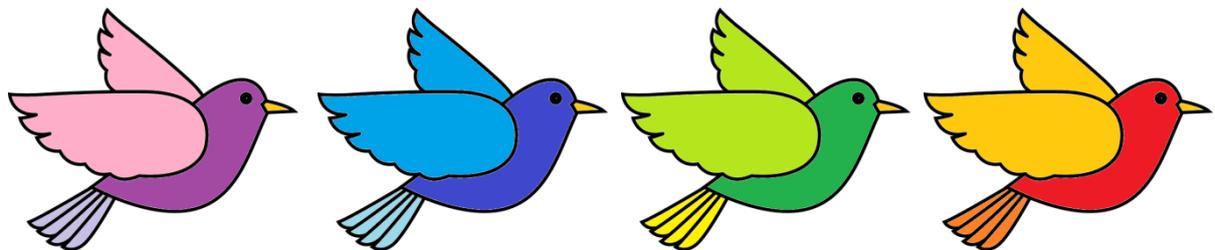
Au cassis

A la fraise

Au chocolat



Associe chaque oiseau à son nid en fonction de la couleur de ses œufs (3 couleurs)

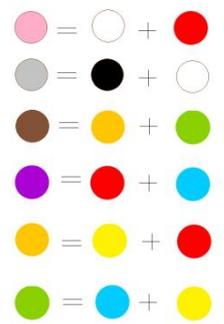


Associe chaque papillon à son bouquet en fonction de la couleur de ses fleurs (4 couleurs)



Les mélanges de couleurs

Colorie de la bonne couleur le cercle vide



Jeu de cartes

Jeu 1 : « Devine ce qui est... ? » (pour les plus petits)

Découpe toutes les cartes qui suivent. Si tu peux, fais-les plastifier.

Il y a 11 familles de couleurs : blanc, jaune, orange, rose, rouge, violet, bleu, vert, marron, gris et noir.

Il y a 6 choses par familles de couleurs.

Ce jeu se joue à deux, un qui devine et l'autre qui donne les bonnes cartes.

Tu dois deviner une chose en fonction de sa couleur. (Par ex : famille BLEU, je dis « Stylo »)

Si tu as trouvé, tu prends la carte et la met sur la pile « famille ».

Si tu as perdu, tu cherches une chose d'une autre couleur.

Le but est de tout trouvé en moins de 5 min !

Jeu 2 : « Jeu des 11 familles » (pour les plus grands)

Ce jeu se joue comme les 7 familles. Il peut se jouer à plusieurs.

On distribue 7 cartes à chaque joueur.

Chacun à son tour, chaque joueur demande une carte. « Par ex : dans la famille BLEU, je veux le stylo »

Si un autre joueur a la carte demandée, il doit la donner.

Si aucun joueur n'a la carte demandée, le joueur pioche.

Quand un joueur possède les 6 cartes d'une famille, il l'a met sur la carte « famille », devant lui.

Celui qui à la fin possède le plus de familles a gagné !

DEVINE CE QUI EST BLANC, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
BLANC ?



L'OURS POLAIRE

Indice : c'est un gros animal qui n'a jamais froid

Qu'est-ce qui est :
BLANC ?



LE NUAGE

Indice : tu le vois quand tu regardes dans le ciel

Qu'est-ce qui est :
BLANC ?



LE MOUTON

Indice : c'est un animal qui donne de la laine

Qu'est-ce qui est :
BLANC ?



LE SUCRE

Indice : tu le manges dans les gâteaux et les bonbons

Qu'est-ce qui est :
BLANC ?



LA NEIGE

Indice : elle est froide et tombe en hiver

Qu'est-ce qui est :
BLANC ?



LE LAIT

Indice : la vache le produit et tu peux le boire

**FAMILLE DU
BLANC**

DEVINE CE QUI EST BLEU, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
BLEU ?



LE CIEL

Indice : tu le vois quand tu regardes dehors

Qu'est-ce qui est :
BLEU ?



LE SAPHIR

Indice : c'est une pierre précieuse royale

Qu'est-ce qui est :
BLEU ?



LE POISSON

Indice : c'est un animal qui vit dans l'eau

Qu'est-ce qui est :
BLEU ?



L'EAU

Indice : tu peux la boire ou te laver avec

Qu'est-ce qui est :
BLEU ?



LES YEUX

Indice : tu en as deux sur le visage, bleu, marron ou vert

Qu'est-ce qui est :
BLEU ?



LA VOITURE DE POLICE

Indice : c'est la voiture des agents qui protègent

**FAMILLE DU
BLEU**

DEVINE CE QUI EST GRIS, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
GRIS ?



LA LUNE

Indice : tu la vois dehors
la nuit

Qu'est-ce qui est :
GRIS ?



LA CLE

Indice : tu t'en sers pour
ouvrir la porte

Qu'est-ce qui est :
GRIS ?



L'ÉLEPHANT

Indice : c'est un animal
grand, gros et lourd

Qu'est-ce qui est :
GRIS ?



L'ALUMINIUM

Indice : tu en as dans ta
cuisine pour recouvrir les
aliments

Qu'est-ce qui est :
GRIS ?



LES CAILLOUX

Indice : tu les ramasses
au sol

Qu'est-ce qui est :
GRIS ?



LE CHAT

Indice : c'est un animal
qui miaule

FAMILLE DU
GRIS

DEVINE CE QUI EST JAUNE, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
JAUNE ?



LE CITRON

Indice : c'est un fruit acide

Qu'est-ce qui est :
JAUNE ?



LE POUSSIN

Indice : c'est l'animal qui
sort de l'oeuf

Qu'est-ce qui est :
JAUNE ?



LES FRITES

Indice : tu les manges
avec un hamburger

Qu'est-ce qui est :
JAUNE ?



LE TOURNESOL

Indice : c'est une fleur des
champs

Qu'est-ce qui est :
JAUNE ?



LE SOLEIL

Indice : tu le vois en
regardant dans le ciel

Qu'est-ce qui est :
JAUNE ?



LA BANANE

Indice : c'est un fruit

FAMILLE DU
JAUNE

DEVINE CE QUI EST MARRON, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
MARRON ?



LES CHAUSSURES
EN CUIR

Indice : tu les enfiles à tes
pieds

Qu'est-ce qui est :
MARRON ?



LE CHOCOLAT

Indice : c'est un aliment
parfait pour les desserts

Qu'est-ce qui est :
MARRON ?



LA CHATAIGNE

Indice : c'est un fruit avec
des piquants

Qu'est-ce qui est :
MARRON ?



LE BOIS

Indice : ça provient des
arbres

Qu'est-ce qui est :
MARRON ?



LA TERRE

Indice : tu la trouve au sol

Qu'est-ce qui est :
MARRON ?



L'OURS EN PELUCHE

Indice : c'est un animal
qui fait doudou

FAMILLE DU
MARRON

DEVINE CE QUI EST NOIR, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
NOIR ?



**LA SOURIS
INFORMATIQUE**

Indice : tu t'en sers
avec l'ordinateur

Qu'est-ce qui est :
NOIR ?



LA PANTHERE

Indice : c'est un
animal de la jungle

Qu'est-ce qui est :
NOIR ?



LE CHARBON

Indice : tu t'en sers
avec le barbecue

Qu'est-ce qui est :
NOIR ?



LE COSTUME

Indice : on le met pour
s'habiller classe

Qu'est-ce qui est :
NOIR ?



LE PARAPLUIE

Indice : tu le prends
quand il pleut dehors

Qu'est-ce qui est :
NOIR ?



LA MURE

Indice : c'est un fruit des
bois

**FAMILLE DU
NOIR**

DEVINE CE QUI EST ORANGE, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
ORANGE ?



L'ABRICOT

Indice : c'est un fruit tout
doux

Qu'est-ce qui est :
ORANGE ?



LE BALLON DE BASKET

Indice : c'est un ballon de
sport

Qu'est-ce qui est :
ORANGE ?



LA CAROTTE

Indice : tu les manges en
plat

Qu'est-ce qui est :
ORANGE ?



L'ORANGE

Indice : c'est un fruit acide

Qu'est-ce qui est :
ORANGE ?



LES FLAMMES

Indice : ça brule !

Qu'est-ce qui est :
ORANGE ?



LA CITROUILLE

Indice : c'est un légume
d'halloween

FAMILLE DE
L'ORANGE

DEVINE CE QUI EST ROSE, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
ROSE ?



LA ROSE

Indice : tu l'offres à ta
maman

Qu'est-ce qui est :
ROSE ?



LA FRAMBOISE

Indice : c'est un fruit

Qu'est-ce qui est :
ROSE ?



LE COCHON

Indice : c'est un animal
qui vit à la ferme

Qu'est-ce qui est :
ROSE ?



LE JAMBON

Indice : tu le manges
lors du plat

Qu'est-ce qui est :
ROSE ?



LA BARBE A PAPA

Indice : tu la manges à
la fête foraine

Qu'est-ce qui est :
ROSE ?



LE FLAMANT ROSE

Indice : c'est un animal
avec de grandes pattes

**FAMILLE DU
ROSE**

DEVINE CE QUI EST ROUGE, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
ROUGE ?



LA COCCINELLE

Indice : c'est un petit
animal avec des points

Qu'est-ce qui est :
ROUGE ?



LA FRAISE

Indice : c'est un fruit

Qu'est-ce qui est :
ROUGE ?



LE ROUGE A LEVRE

Indice : tu peux te
maquiller avec

Qu'est-ce qui est :
ROUGE ?



**LE CAMION DE
POMPIER**

Indice : c'est le camion des
soldats du feu

Qu'est-ce qui est :
ROUGE ?



LE RUBIS

Indice : c'est une pierre
précieuse

Qu'est-ce qui est :
ROUGE ?



LA CERISE

Indice : c'est un fruit
souvent par deux

**FAMILLE DU
ROUGE**

DEVINE CE QUI EST VERT, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
VERT ?



LA SALADE

Indice : tu la manges
en entrée

Qu'est-ce qui est :
VERT ?



LA GRENOUILLE

Indice : c'est un
animal qui croasse

Qu'est-ce qui est :
VERT ?



LA FEUILLE

Indice : tu la trouves sur
les arbres

Qu'est-ce qui est :
VERT ?



L'HERBE

Indice : tu la trouves au
sol

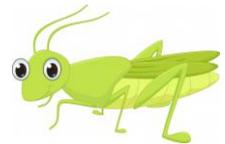
Qu'est-ce qui est :
VERT ?



LES HARICOTS

Indice : tu les manges
en plats

Qu'est-ce qui est :
VERT ?



LA SAUTERELLE

Indice : c'est un
animal qui saute

**FAMILLE DU
VERT**

DEVINE CE QUI EST VIOLET, découpe les cartes et fais deviner

Qu'est-ce qui est :
VIOLET?



LA PRUNE

Indice : c'est un fruit

Qu'est-ce qui est :
VIOLET?



LA LAVANDE

Indice : c'est une fleur du sud

Qu'est-ce qui est :
VIOLET?



L'AUBERGINE

Indice : c'est un légume de forme allongée

Qu'est-ce qui est :
VIOLET ?



LE CHOU

Indice : c'est un légume avec des feuilles

Qu'est-ce qui est :
VIOLET ?



LA VIOLETTE

Indice : c'est une fleur

Qu'est-ce qui est :
VIOLET ?



L'AMETHYSTE

Indice : c'est une pierre précieuse

**FAMILLE DU
VIOLET**

2. Le champs tactile



Le chaud et le froid

Relis les choses puis les paysages aux étiquettes : chaud et froid



FROID

CHAUD



La découverte des textures

Relis les objets à sa texture principale



Ecorce



Terre



Pluie



Bulles de savon



Fumée



Plume



Lime à ongles



Cuillère



Verre



Gel douche



Brosse

Rugueux

Doux

Piquant

Dur

Mou



Doudou



Hérisson



Coton



Eponge



Nuage



Lait



Oreiller



Ours en peluche



Livre



Cactus

Parcours pieds nus virtuel

Relis les différents sols sur lesquels tu peux marcher pieds nus

Gravier .



Galet .



Carrelage .



Parquet .



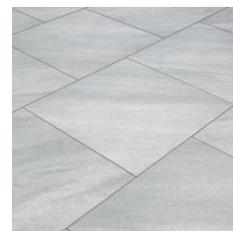
Moquette .



Herbe .



Sable .





3. Le champs auditif

L'échelle des sons

Remplis sur les lignes les sons suivants :

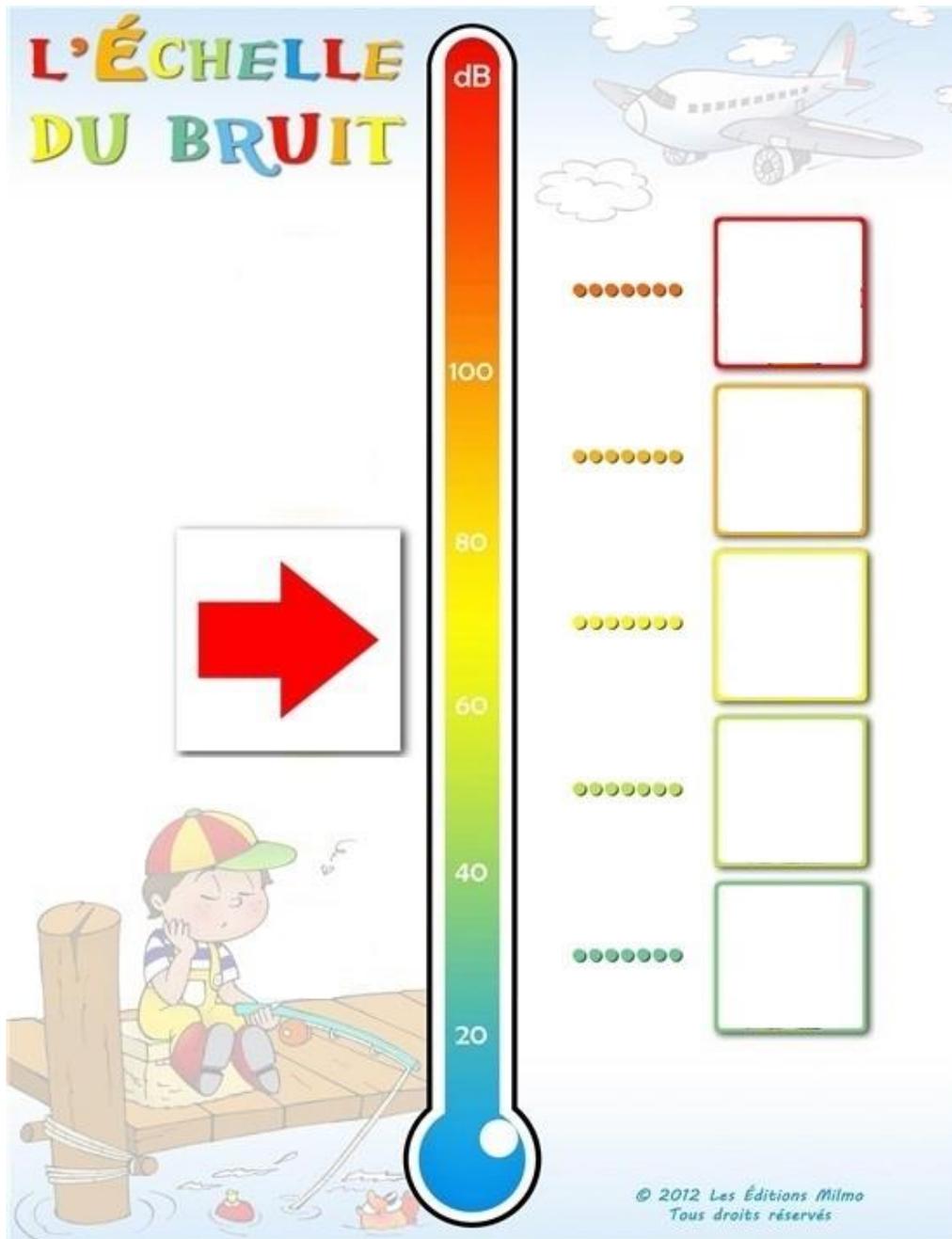
Crier Chuchoter Signer Parler Chanter

L'échelle des sons

_____		
_____		
_____		
_____		
_____		

L'échelle du bruit

Découpe les images et colle les au bon endroit



Ca fait du bruit ou ça ne fait pas de bruit ?

Découpe les images et colles-les dans la bonne colonne.

Ca fait du bruit 	Ca ne fait pas de bruit 

Planche à découper



4. Le champs gustatif



La découverte des saveurs

Découpe les aliments puis colle-les dans le tableau dans la bonne colonne

Salé	Sucré	Acide	Amer	Piquant

Planche à découper

Réponses :
 Salé : jambon, anchois, chips, pain, fromage
 Sucre : glace, cookie, bonbons, confiture, abricot
 Acide : citron, orange, cornichon, gressin, vinaigre
 amer : endive, café, cacao amer, radis, salade
 Piquant : piment, chorizo, gingembre, wasabi, moutarde

5. Le champs olfactif

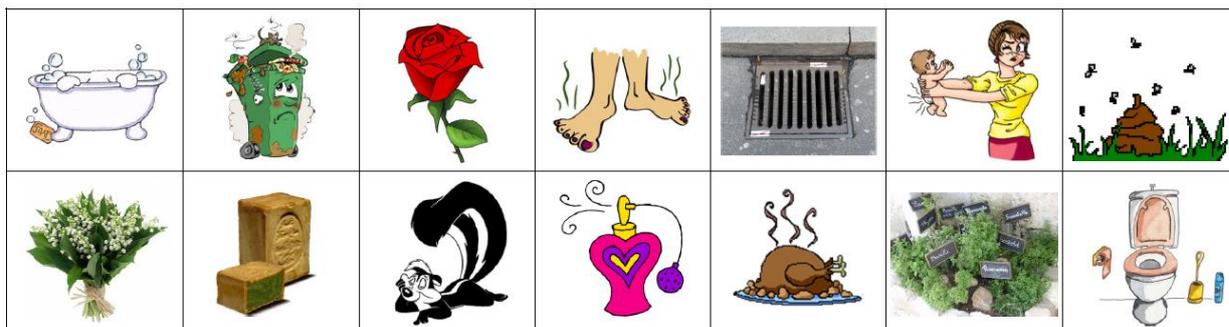


Ca sent bon ou mauvais ?

Découpe les images et colles-les dans la bonne colonne, si ça sent bon ou si ça sent mauvais.

	Ça sent bon.		Ça sent mauvais.

Planche à découper



6. Le champs proprioceptif

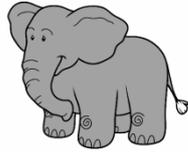


Les poids

Relis les images à leur poids « léger » ou « lourd »



Plume



Eléphant



Bulles de savon



Abeille



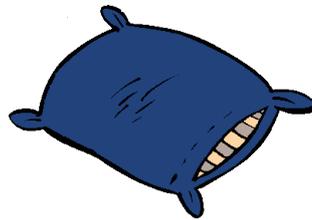
Mouchoir



Baleine



Nuage



Oreiller



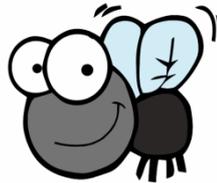
Rocher



Avion



Chaussettes



Mouche



Train



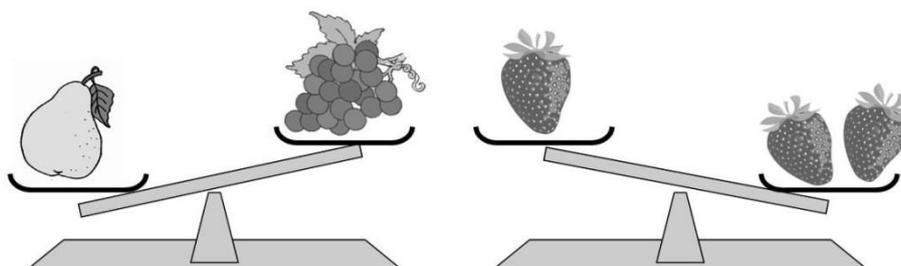
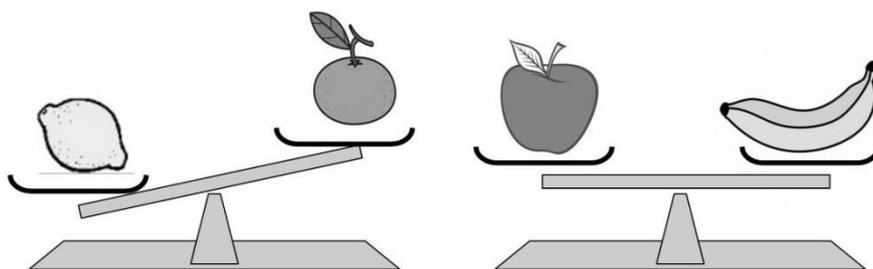
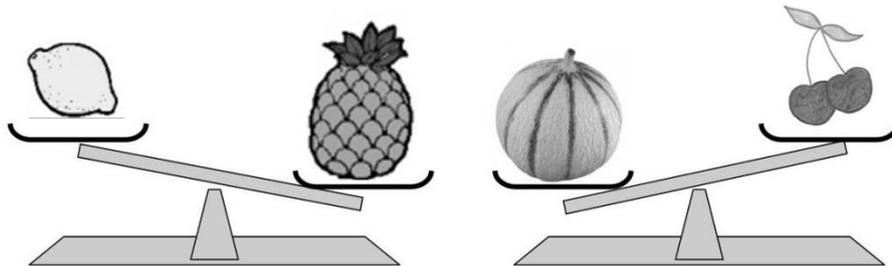
Stylo

Léger

Lourd

Les balances

Colorie le fruit le plus lourd



Découpe les objets et colle les dans l'ordre du plus léger au plus lourd. Tu peux aussi les colorier. (3 images)

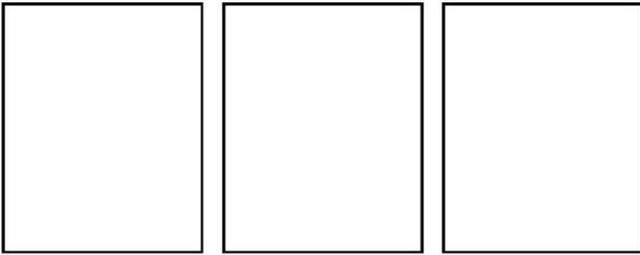
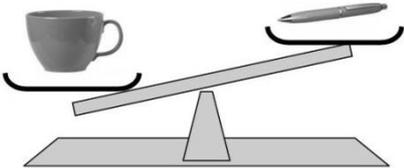
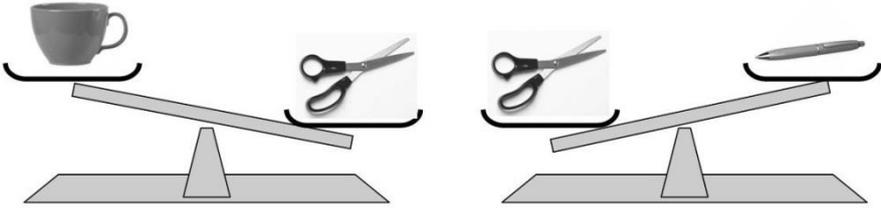


Planche à découper



Découpe les fruits et colle les dans l'ordre du plus léger au plus lourd. Tu peux aussi les colorier. (4 images)

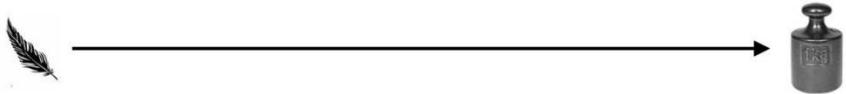
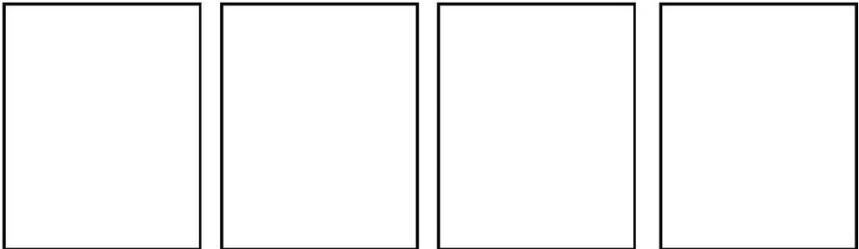
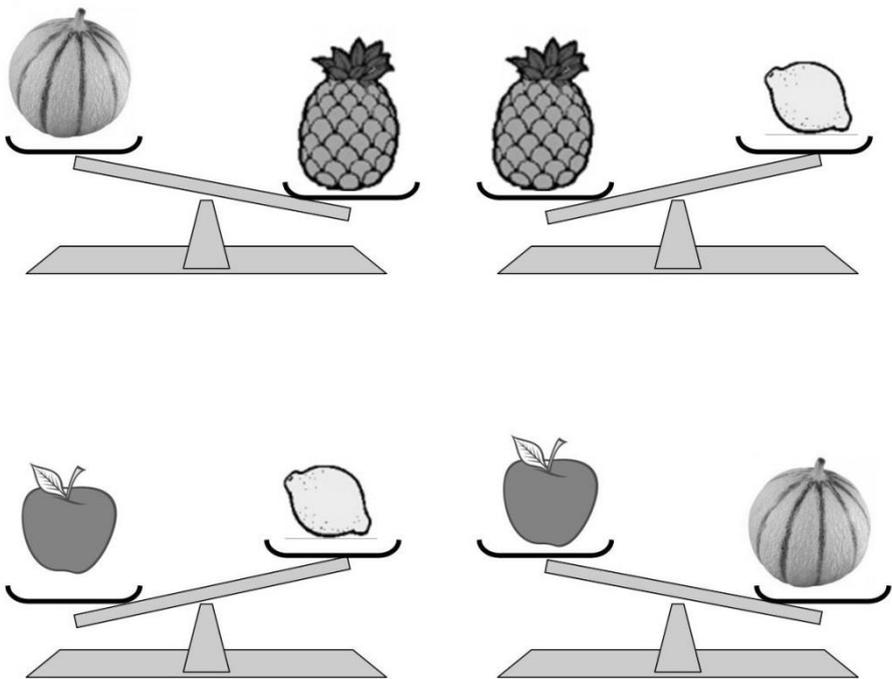
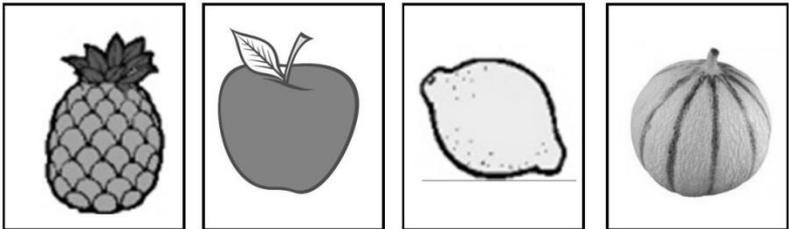


Planche à découper



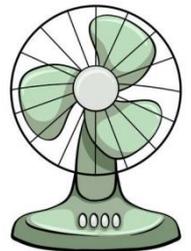


7. Le champs vestibulaire

Le mouvement

Entoure les objets qui tournent et relis-les à leur nom

Eolienne



La Terre



Ventilateur



Toupie



Moulin



Hand Spinner



Aiguilles d'une horloge

La vitesse

Numérote dans l'ordre du plus lent (n°1) au plus rapide (n°5)



Empty box for writing answers for the first row.



Empty box for writing answers for the second row.



Empty box for writing answers for the third row.



Empty box for writing answers for the fourth row.

Réponses : (avec vitesse moyenne)
 1/2/5/4/3 : Limace (0,02 km/h), tortue (0,25km/h), rat (1,5km/h), grand-père (4km/h), nageur (7km/h)
 5/2/1/3/4 : Rameur (2km/h), roller (15km/h), voilier (37km/h), tracteur (65km/h), scooter (70km/h)
 4/3/5/1/2 : Eléphant (20km/h), athlète (35km/h), mouette (42km/h), autruche (70km/h), moto (110km/h)
 2/1/3/4/5 : Guépard (90km/h), voiture (110km/h), voiture F1 (350km/h), avion (900km/h), fusée (1100km/h)