

L'installation des enfants



Réseau de stimulation visuelle
le 3 octobre 2014

- Au CAMSP, nous accueillons des enfants âgés de 0 à 6 ans les installer est donc l'une de nos priorités que l'atteinte motrice soit avérée ou pas
- Les installations sont proposées lors de nos séances conjointes mais de nombreux conseils sont donnés aux parents pour les installations au domicile

Pourquoi installer un enfant ?

- Pour lui donner une contenance physique qui permettra la relation avec l'autre. Sans contenance corporelle pas de communication
- Pour lui permettre de se regrouper
- Pour lui permettre de se construire et de franchir certaines étapes en relation avec son environnement
- De simples propositions peuvent permettre à l'enfant de stimuler son développement moteur ou de corriger certains désordre sensoriels, toniques ou moteurs

Au préalable, il faut :

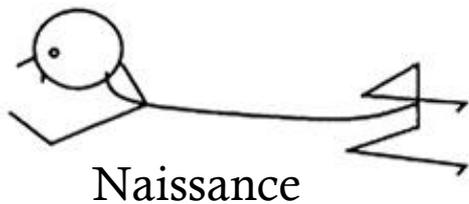
- Observer l'enfant pour comprendre la manière dont il s'organise pour réaliser tel ou tel mouvement
- Savoir où il en est de son développement psychomoteur qui n'est peut-être pas celui de son âge
- Repérer ses compétences et ses difficultés

Petits rappels

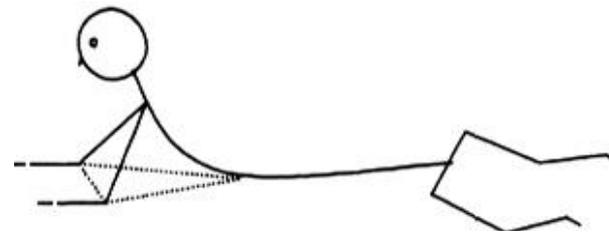
- De la naissance à 3 mois : l'enfant passe d'une posture asymétrique à l'autre (augmentation tonique des muscles extenseurs côté face et des fléchisseurs côté nuque).
- Cette alternance de postures asymétriques est entraînée par le visuel
- Ces enchainements de postures vont permettre à l'enfant de construire son axe corporel grâce à la jonction des 2 hémicorps sur la ligne médiane, c'est le 1^{er} redressement

- Jusqu'à l'âge de 6 mois, l'enfant installé en décubitus dorsal a besoin de se regrouper , le bassin est alors en flexion maximum .
=> C'est la jonction Haut/Bas du corps
Redressement se fait alors jusqu'au bassin
- Parallèlement, en décubitus ventral, il prend conscience du plan antérieur et des différents points d' appui (cf tableau)
- Une fois la maîtrise de la coordination entre le regroupement et le redressement (haubanage antéro-postérieur) l'enfant va développer les rotations ainsi que les réactions d'équilibre; Ce sera le début des déplacements et des changements de position seul

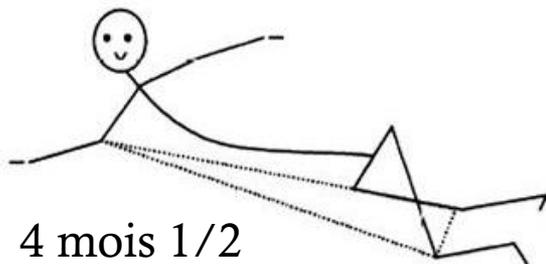
Evolution des points d'appui en décubitus ventral



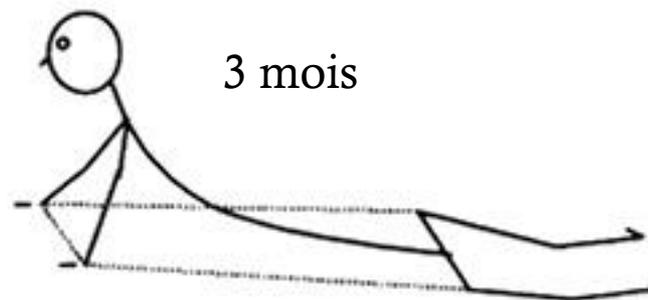
Naissance



3 mois

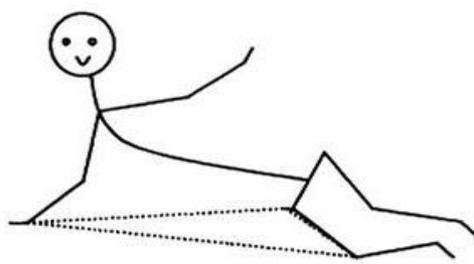


4 mois 1/2

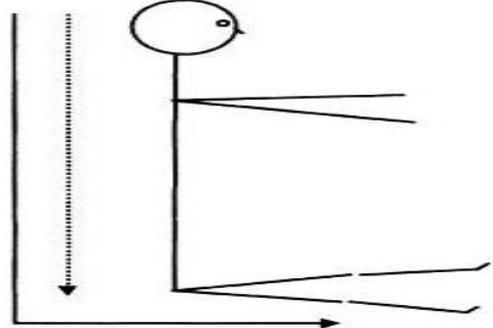
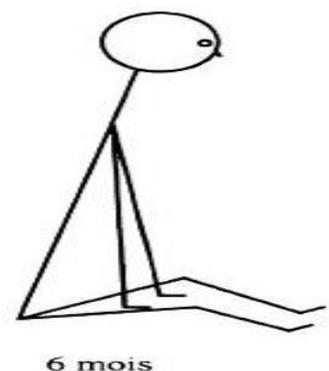
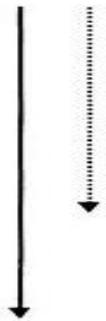
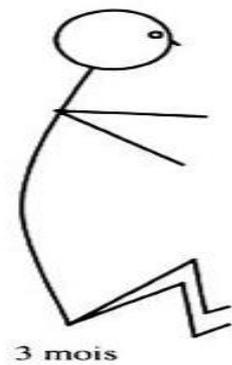


6 mois

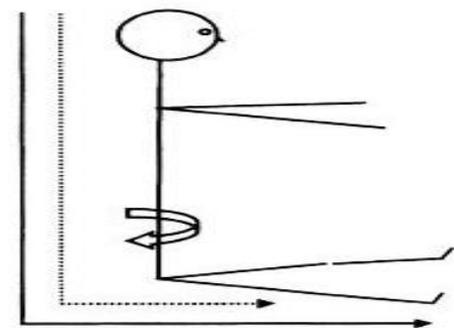
7 mois 1/2



Evolution des points d'appui en position assise



8 mois



11 mois

redressement ———→
rotation axiale ·····→

Résumé

- Dans sa construction, le bébé a besoin de sentir l'unité des 3 plans de l'espace

⇒ **frontal , sagittal et horizontal**

1^{ière} période : coordination avant - arrière

2^{ième} période : coordination droite –gauche

3^{ième} période : coordination haut-bas de manière croisée grâce à la présence de la rotation

Bébé peut alors partir à la conquête de l'espace

Les installations

- les installations dites « actives »
- les installations dites « passives »
- Quelles soient actives ou passives, les installations doivent aider l'enfant dans sa motricité, dans son développement et avoir un effet de prévention orthopédique
- Il faut également penser à varier les positions régulièrement dans la journée
- Attention, ce n'est pas à l'enfant de s'adapter à l'installation, c'est à l'installation à s'adapter à l'enfant pour lui permettre de jouer et de communiquer

Petites précautions à prendre lors des installations

En décubitus dorsal



- Allongement de la nuque et alignement tête /tronc
- ⇒ la rotation de la tête et la fixation , la poursuite oculaire
- Contrôle du bassin en flexion
- ⇒ Regroupement- connaissance de son corps – jonction droite/gauche et Haut/Bas
- ⇒ Coordination main/bouche-
main/main - œil/main –
œil/main/bouche –
œil/mains/pieds/bouche

En décubitus ventral



- Position pénible pour les bébés
⇒ habitude dans les bras, sur les genoux
- Stimuler un vrai redressement contre pesanteur c'ad sans hyper extension
- Transférer le poids du corps CG vers le bassin
- Utilisation de la stimulation visuelle

En décubitus latéral



- Allongement de l'hémicorps contro-latéral et extension de la hanche du même côté
- ⇒ Habituation des changements de positions
- ⇒ Rassemblement des mains devant le regard
- ⇒ Début des prises d'appui sur les mains et sur les pieds

En position assise



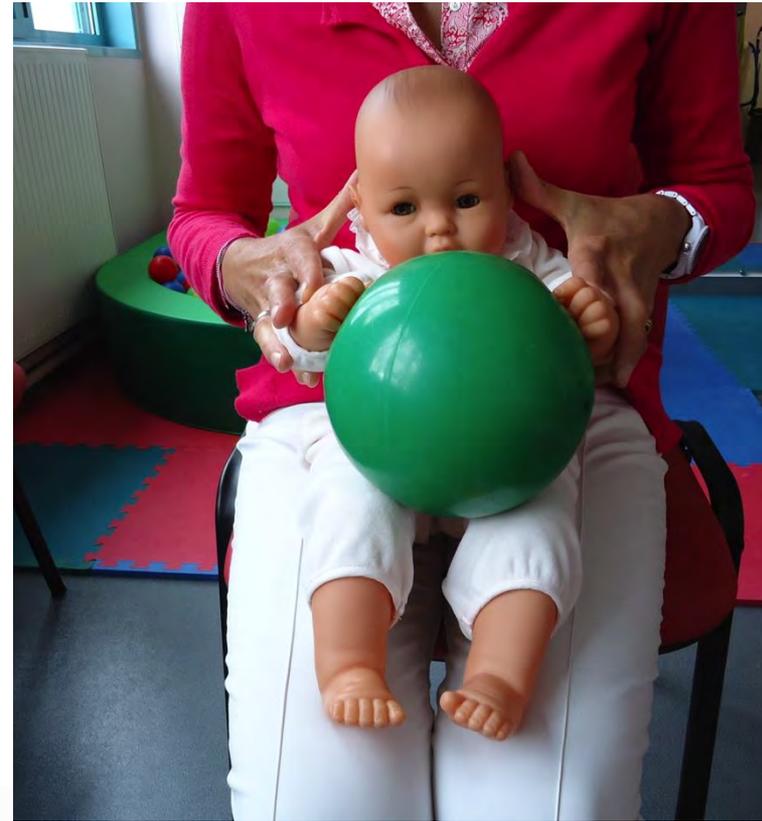
- Permettre l'alignement Tête-Tronc
- Avoir un bassin stable, appui ischiatique
- Favoriser la bascule antéro-postérieure du bassin et latéralement
- Penser à allonger le côté de l'hémicorps en appui
- Position a très vite favoriser pour l'habillage te le déshabillage

En position assise



- Favoriser les positions asymétriques
- Allongement de l'hémicorps qui est en appui
- Permettre la combinaison de mouvements dans les 3 plans

Une fois ces quelques règles respectées, soyez imaginatif !



Les différentes aides à la posture du tout-petit





Le cocoono-baby

Redcastle

Jusqu'à 3 mois maximum



Allongement de la nuque-Regroupement du bassin- possibilité de jonction D/G et H/B

Les portiques et les mobiles doivent toujours être installés vers les pieds pour permettre au regard d'allonger le cou



Décubitus latéral avec un traversin

Le transat



Position assise



Travail des saccades et bien d'autres choses...



Bloc de mousse « Tumble Forms »



Bloc de mousse

