

RAPPELS sur la DEFICIENCE VISUELLE

**ADAPTATIONS et AMENAGEMENTS
INTERIEURS**

**IME La Pépinière &
Pôle Déficience Visuelle de Loos-2015**

LA MALVOYANCE

Le retentissement de la déficience visuelle (DV) varie, selon chaque individu.

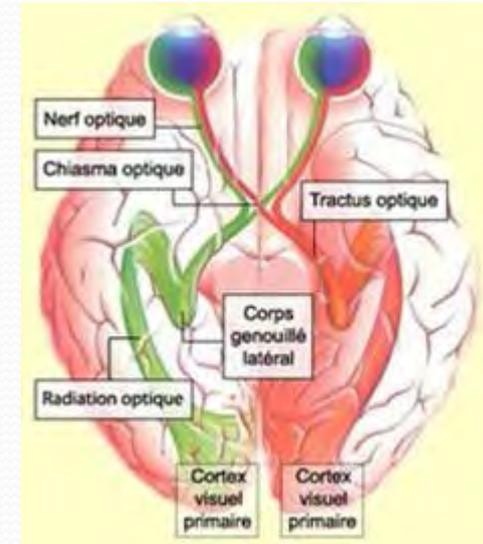
La malvoyance est très diversifiée : il n'y a pas deux visions identiques, il existe une multitude de pathologies visuelles et de façons de voir.

80% de nos informations sensorielles sont visuelles!

LE SYSTÈME VISUEL

Trois étapes sont nécessaires à l'image pour être perçue :

- dans l'œil
- dans le cerveau
- le chemin de l'un à l'autre (nerf optique...)



L'œil est une expansion du cerveau, ce n'est pas l'œil qui voit, mais le cerveau...

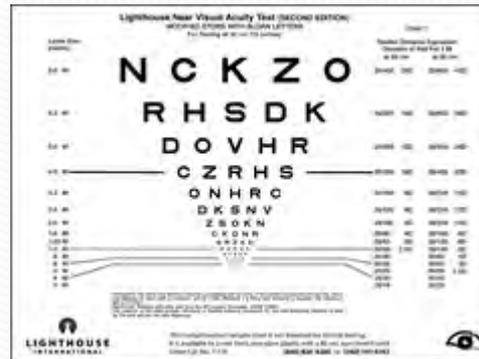
L'acuité visuelle

Capacité de percevoir des détails fins

Exprimée en 10^{ème} pour la vision de loin
(par ex 8/10^{ème})



En vision de près, exprimée par différentes échelles.



L'acuité visuelle

Attention ! L'acuité chiffrée correspond à la taille la plus petite perçue mais pas à la taille nécessaire pour une endurance et un confort visuel.

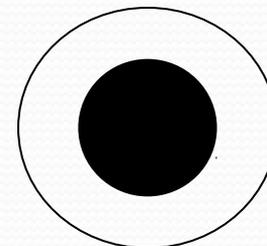
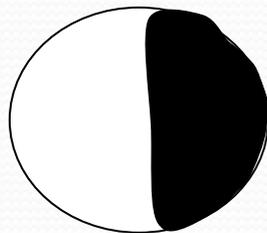
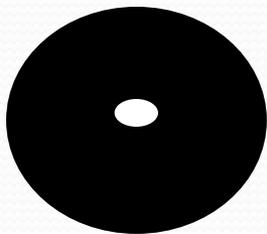
Il faut donc proposer une taille plus grande pour le confort visuel de la personne accompagnée.

Le champ visuel

Détermine la partie de l'espace perçu par l'œil immobile. S'exprime en degrés.

Pertes possibles sous des formes multiples : en vision périphérique, latérale, parcellaire, centrale

...



En France

$1/20^{\text{ème}}$ = cécité légale

... alors que la personne possède
encore des capacités visuelles...

3 - La vision peut également être perturbée dans...

- La perception du **relief**
- La perception des **détails fins**
- L'anticipation des **obstacles**
- L'appréciation des **distances**, des **volumes**
- La sensibilité aux **contrastes** (les nuances)
- La vision des **couleurs**
- La sensibilité à la **lumière** (éblouissement) etc.

LE CONCEPT DE BASSE VISION :

Favoriser l'utilisation des potentialités visuelles,
même faibles...

Raisonner en termes de:

possibilités
d'efficacité visuelle

et non plus de perte, ou de manque...



Les différentes atteintes visuelles et leurs conséquences fonctionnelles

(conséquences pratiques dans la vie quotidienne)

Les différentes atteintes visuelles et leurs conséquences fonctionnelles

- Atteinte d'acuité visuelle: la vision floue
- Atteintes de champ visuel:
 - Atteinte de la vision centrale
 - La vision tubulaire
 - La vision parcellaire

Vision floue



Vision floue



Les différentes atteintes visuelles et leurs conséquences fonctionnelles

- Atteinte d'acuité visuelle: la vision floue
- Atteintes de champ visuel:
 - Atteinte de la vision centrale
 - La vision tubulaire
 - La vision parcellaire

Atteinte de la vision centrale



Atteinte de la vision centrale



Les différentes atteintes visuelles et leurs conséquences fonctionnelles

- Atteinte d'acuité visuelle: la vision floue
- Atteintes de champ visuel:
 - Atteinte de la vision centrale
 - La vision tubulaire
 - La vision parcellaire

La vision tubulaire



La vision tubulaire



Les différentes atteintes visuelles et leurs conséquences fonctionnelles

- Atteinte d'acuité visuelle: la vision floue
- Atteintes de champ visuel:
 - Atteinte de la vision centrale
 - La vision tubulaire
 - La vision parcellaire

Vision parcellaire...



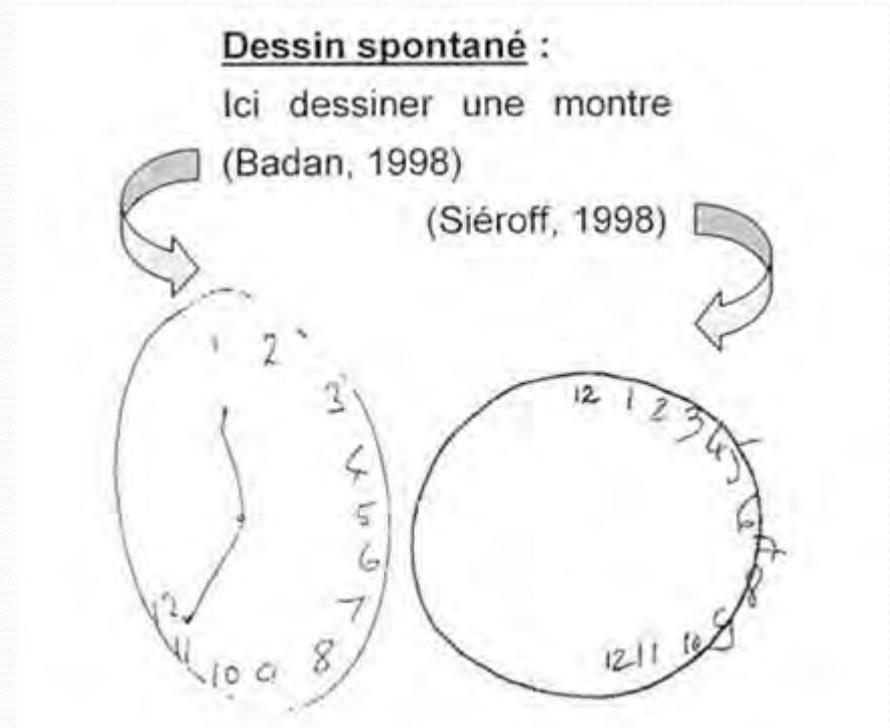
Vision parcellaire...



Atteintes neurovisuelles



Hémianopsie: perte de la moitié du champ visuel



Hémi négligence: incapacité à percevoir une moitié du champ visuel, plus ou moins associée à une hémi négligence d'un des côtés du corps.

Autres atteintes visuelles

- Nystagmus : tremblement des yeux non contrôlable
- Strabisme : déviation d'un des 2 yeux



- Achromatopsie : perception des couleurs perturbées voire absente
- Photophobie : forte sensibilité à la lumière.

Mettre l'enfant dans les meilleures conditions visuelles possibles





Les adaptations & aménagements



Lumière

- Lumière ambiante: suffisante, diffuse et homogène
- Spot de lumière : attention



Contrastes

Contraste

Lire ce texte devient plus ardu au fur
et à mesure que le contraste diminue

Contrastes

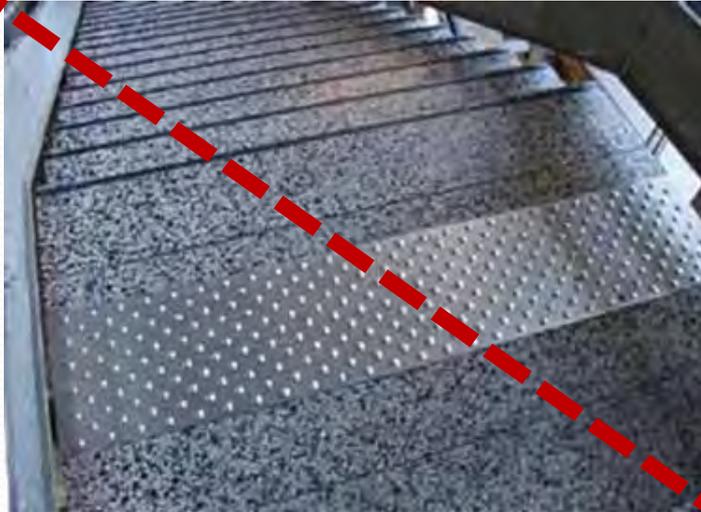


Sols unis



Escaliers

1^{ère} et dernière marche

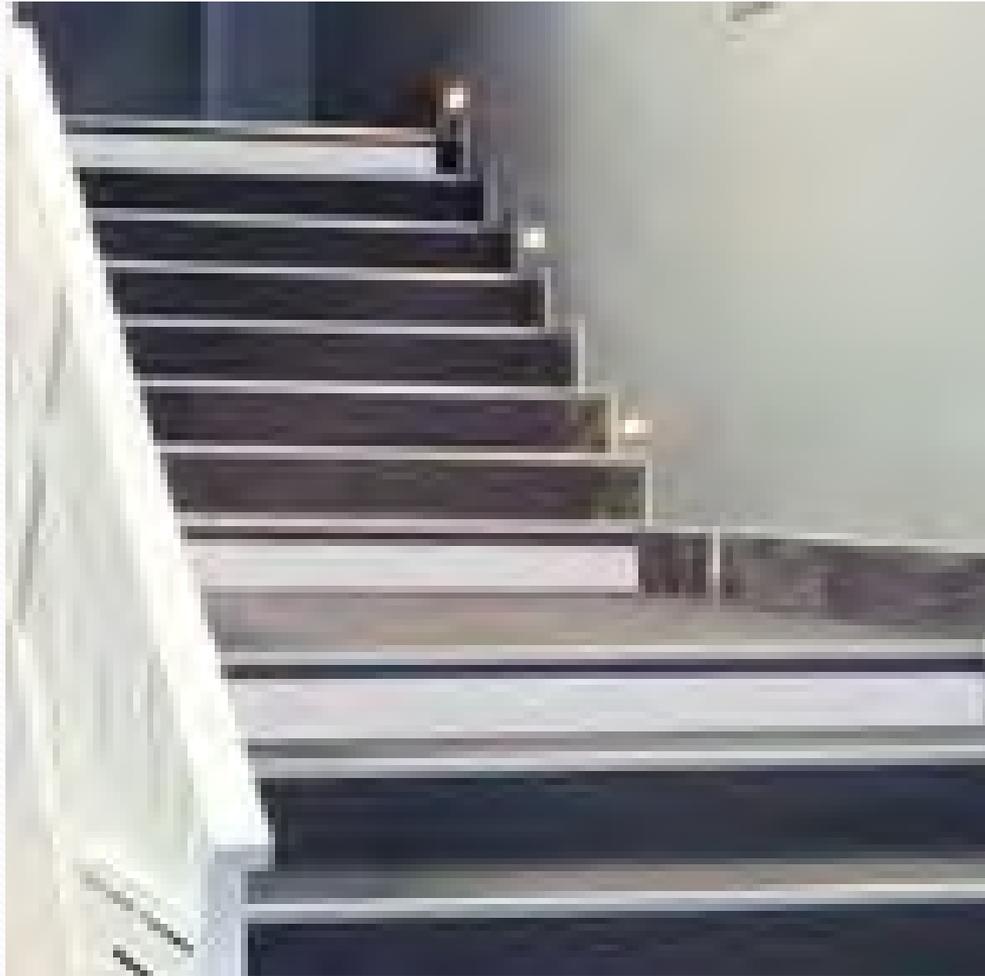


Nez de marches (contraste + antidérapant)

Escaliers



Escaliers



Portes

Contours de portes

Tours de clanches



Grands vitrages

Stickers suffisamment grands



+ 2^e bande basse

Interrupteurs

- entourages



Garder les passages libres

Pas d'obstacles au sol (cartables, jouets, cartons...)

Espaces ouverts sous un escalier

Repères contrastants

Bandes d'éveil à la vigilance



Espaces ouverts sous un obstacle en hauteur

Repères contrastants

Bandes d'éveil à la vigilance



Champ de bureau ou table



Lignes de guidages

Lignes au sol/mur

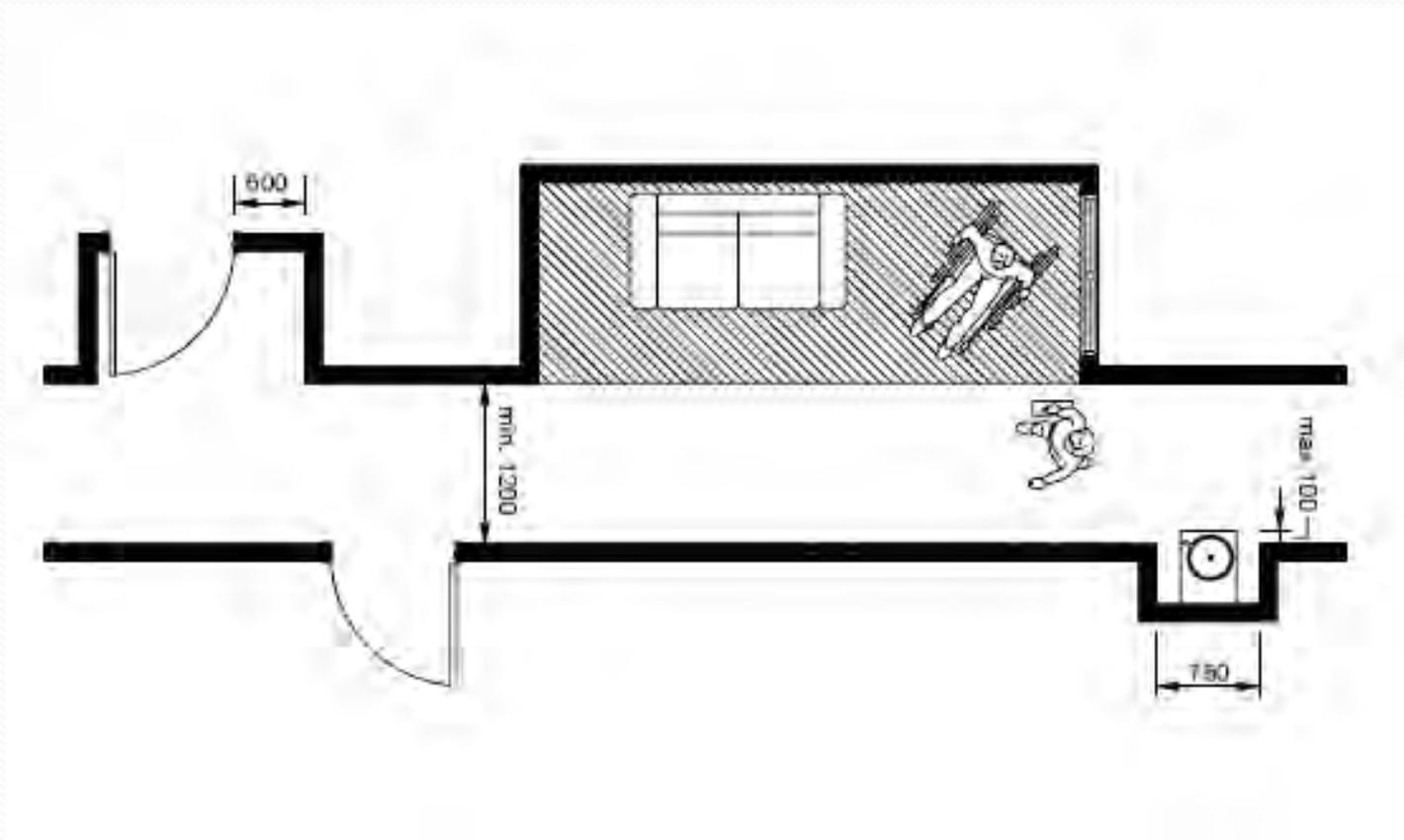
- colorées

- et/ou

- podotactiles



Délimitation entre les espaces de circulation



Signalétique épurée



En travail sur table



En travail sur table

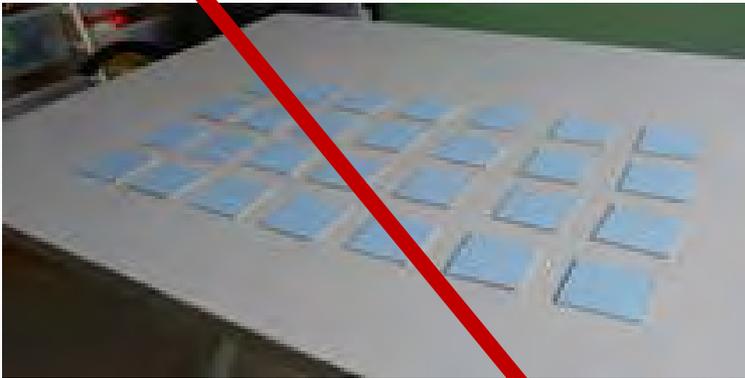
- Epurer/limiter les objets à la surface des tables
- Epurer les supports (ex: éviter les textes en 2 colonnes)

- Time Timer



En travail sur table

Dessous de table contrasté et uni



En travail sur table

Emploi du temps à scratch



A table:



Sur PC:



Boite à outils

- Argos : (calculateur de contrastes)
- Blenderm : pour simuler baisse d'acuité visuelle
- Application eye-view : simuler différentes déficiences visuelles sur son smartphone
- PC ou tablette avec logiciel spécifique
- Institut Nazareth de Québec: pour les préconisations techniques

Quelques lectures

- Union Centrale Suisse pour le bien des aveugles (UCBA)
- Fédération des Aveugles de France (FAF)
- ...



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**